



# MEDIDAS DE PREVENÇÃO À COVID-19

- **Uso obrigatório de máscaras:** a utilização das máscaras do tipo cirúrgicas é fortemente recomendada para toda a população em quaisquer ambientes, principalmente em ambientes coletivos, como forma de proteção individual, reduzindo o risco potencial de exposição ao vírus, especialmente de indivíduos assintomáticos.

Para os casos de aulas práticas laboratoriais ou em locais fechados e com alto risco – principalmente, risco biológico relacionado à pandemia da covid-19 –, deve-se priorizar o uso de máscara tipo N95 ou PFF2;

- Pratique o **distanciamento social**, delimitando as áreas de segurança (marque o chão com fita, giz ou adesivos) para evitar aglomerações;

- Mantenha o **ambiente arejado** (com janelas e portas abertas) e não use o ar-condicionado;

- **Higienize objetos e superfícies**, como mesas, computadores, mouses, telefones, canetas e lápis e não compartilhe esses objetos;

- Leve seus alimentos em **compartimentos protegidos e embalados** até o consumo. Não toque os alimentos com as mãos e não compartilhe copos, telefones, alimentos ou bebidas;

- Quando for retirar a máscara para se alimentar ou hidratar, esteja sozinho(a) e em ambiente ventilado;

- Evite o contato físico, como apertos de mão ou abraços;

- Lave suas mãos frequentemente, com água e sabão, para prevenir doenças. Nos intervalos das lavações, use álcool em gel.

**A covid-19 é transmitida por via aérea, principalmente por meio de aerossóis. Por isso, mantenha sempre o distanciamento físico, o uso de máscara e a ampla ventilação dos ambientes; a melhor maneira de combater epidemias é com o engajamento da comunidade. Cuide de você para cuidar de todos(as).**

